



Часто життя сучасної жінки нагадує боротьбу:

На роботі, щоб досягти успіху, доводиться викладатись на повну, грати жорсткі «чоловічі ігри», виснажуючи себе цією боротьбою.

В сім'ї докладати максимум зусиль, щоб бути ідеальною дружиною та мамою, а, в результаті, отримувати від цього все менше задоволення та відчувати, що сімейне життя перетворюється на рутину.

Почувати комплекси щодо власної **зовнішності** та виснажувати себе докорами чи дієтами. Намагатись бути досконалою, орієнтуючись не на власні бажання, а на стандарти чи думку інших.

Часто ми боремось із самим собою. Граємо за чужими правилами, орієнтуємось на нав'язані ідеали, втрачаємо себе.

Чим може допомогти сучасній жінці тренінг особистісного зростання «Народжена жінкою»?

Ми не пропонуємо ламати чи мучити себе, а допоможемо знайти внутрішній РЕСУРС для того, щоб розібратись у самій собі, своїх істинних потребах та бажаннях, у власній суті.

На тренінгу "Бути жінкою" ми будемо розкривати Вашу жіночу природу як джерело енергії, чуттєвості, задоволеності собою та своїм життям. Допоможемо поглянути на себе новим, позитивним поглядом, набути спокою та впевненості у своїй жіночій сутності.

У тренінгу буде застосовано метод кататимно-імагінативної психотерапії (символдрами) - так-званий психоаналіз в образах.

Ведуча: сертифікований психолог за методом Символдрама
викладач каф. психології ЛНУ ім. Франка Христина Турецька
www.psytopos.lviv.ua

**Заняття стартують 31 березня о 19 год. за адресою:
вул. Чайковського, 24/3, Студія Вашого Успіху «ВІЗАВІ»**

Запис за телефоном: моб. (067) 674 63 63, тел./факс (032) 261 00 33 Євгенія Покотицька